

PROGRAMAÇÃO

02 de agosto	Horário	Atividade
Segunda-feira	18h	Abertura e Vésperas (ao vivo)
	19h	Missa de Abertura (celebração individual)
	20h30	Terço (ao vivo)
	21h	Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	21h30	Completas (ao vivo)

03 de agosto	Horário	Atividade
Terça-feira	08h	Laudes e Ofício das Leituras (ao vivo)
	08h40	Intervalo
	08h45	1ª Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	09h45	Leitura do texto e meditação pessoal
	11h	Hora Média (ao vivo)
	11h15	Intervalo para almoço
	14h	Oração (ao vivo)
	14h15	2ª Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	15h15	Intervalo
	15h30	Leitura do texto e meditação pessoal (ao vivo)
	17h	Vésperas Solenes (ao vivo)
	17h20	Intervalo
	19h	Santa Missa (celebração individual)
	20h30	3ª Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	20h50	Celebração Penitencial (ao vivo)
21h30	Completas (ao vivo)	

04 de agosto	Horário	Atividade
Quarta-feira	08h	Laudes e Ofício das Leituras (ao vivo)
	08h40	Intervalo
	08h45	1ª Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	09h45	Leitura do texto e meditação pessoal
	11h	Hora Média (ao vivo)
	11h15	Intervalo para almoço
	14h	Oração (ao vivo)

	14h15	2ª Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	15h15	Intervalo
	15h30	Leitura do texto e meditação pessoal (ao vivo)
	17h	Vésperas Solenes (ao vivo)
	17h20	Intervalo
	19h	Santa Missa (celebração individual)
	20h30	3ª Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	20h50	Louvor a São José (ao vivo)
	21h30	Completas (ao vivo)

05 de agosto	Horário	Atividade
Quinta-feira	08h	Laudes e Ofício das Leituras (ao vivo)
	08h40	Intervalo
	08h45	1ª Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	09h45	Leitura do texto e meditação pessoal
	11h	Hora Média (ao vivo)
	11h15	Intervalo para almoço
	14h	Oração (ao vivo)
	14h15	2ª Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	15h15	Intervalo
	15h30	Leitura do texto e meditação pessoal
	17h	Vésperas Solenes (ao vivo)
	17h20	Intervalo
	19h	Santa Missa (celebração individual)
	20h30	3ª Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	20h50	Adoração Eucarística (ao vivo)
	21h30	Completas (ao vivo)

06 de agosto	Horário	Atividade
Sexta-feira	08h	Laudes e Ofício das Leituras (ao vivo)
	08h40	Intervalo
	08h45	Meditação com o Cardeal Tolentino (ao vivo)
	11h	Encerramento do Retiro – Hora Média (ao vivo)